

Гайды

1. Создание тульпы.
 - 1.1. 12-тидневный гайд.
 - 1.2. Абсолютный гайд по тульпам.
 - 1.3. Гайд "Без стереотипных ошибок".
 - 1.4. Гайд по созданию тульпы. (Двоевод)
 - 1.5. FAQ dobrochan.
 - 1.6. Гайд Айриша.
 - 1.7. Гайд по созданию тульпы by HASJI.
 - 1.8. КМТ_(beta+).
 - 1.9. Гайд от TheCakeIsATulpa.
 - 1.10. Гайд про wonderland.
 - 1.11. Гайд на habrahabr.
 - 1.12. img tan Пробный мануал.
 - 1.13. Искусство создания тульпы.
 - 1.14. МИНИгайд от Chupі.
 - 1.15. Руководство по созданию Тульпы [FAQ man].
 - 1.16. Руководство по призыву [CircusDirector].
 - 1.17. Почти гайд или мысли вокруг тульп.
 - 1.18. Основы сервопрагматики.
 - 1.19. Метод гимназистки.
 - 1.20. Метод JD.
 - 1.21. Метафизический гайд.
 - 1.22. Гайд от General Punisher.
 - 1.23. Гайд от Dazvolt'a.
 - 1.24. Гайд от Dazvolt'a #2 v1.2.
 - 1.25. Визуальная эмуляция личности версия 0.1.
 - 1.26. Руководство [Синёв Юра].

гайд	основа гайда	воображение		эмоции	эффект присутствия	монологи	проработка характера	остановка внутреннего диалога
		Визуализация	вондер					
1.1. 12-тидневный гайд.		+		+				
1.2. Абсолютный гайд по тюльпам.						+		
1.3. Гайд "Без стереотипных ошибок".		+			+			
1.4. Гайд по созданию тюльпы. (Двоевод)		+			+			
1.5. FAQ dobrochan.						+	+	
1.6. Гайд Айриша.		+	+	+		+		
1.7. Гайд по созданию тюльпы by HASJI.		+	+	+		+		
1.8. Гайд от MLP.		+	+			+		
1.9. Гайд от TheCakeIsATulpa.			+					+
1.10. Гайд про wonderland.		+	+				+	
1.11. Гайд на habrahabr.		+	+				+	
1.12. img tan Пробный мануал.							+	
1.13. Искусство создания тюльпы.			+					
1.14. МИНИгайд от Chupri.		+				+		
1.15. Руководство по созданию Тюльпы [FAQ man].		+						
1.16. Руководство по призыву [CircusDirector].		+		+				
1.17. Почти гайд или мысли вокруг тюльп.				+		+		
1.18. Основы сервопрагматики.						+		
1.19. Метод гимнастики.		+					+	
1.20. Метод JD.		+	+					
1.21. Метафизический гайд.								
1.22. Гайд от General Punisher.		+				+		
1.23. Гайд от Dazvolt'a.		+					+	
1.24. Гайд от Dazvolt'a #2 v1.2.		+						+
1.25. Визуальная эмуляция личности версия 0.1.							+	

1. Создание тюльпы.

1.1. 12-тидневный гайд.

Основной цель этого гайда это максимально быстрое создание наброска тюльпы. Гайд основан на визуализации образа тюльпы и на проявлении эмоций к этому образу.

1.2. Абсолютный гайд по тюльпам от Kiahdaj's.

Этот гайд напоминает справочник, в нем расписаны все основные термины тюльповодства. Так же в нем расписаны все плюсы и минусы, советую для новичков. Гайд основан на монологах. (так же в нем описаны Визуализация, Речь, Наложение и Поссесинг)

1.3. Гайд "Без стереотипных ошибок".

Гайд основан на визуализации и на развитии эффекта присутствия тюльпы.

1.4. Гайд по созданию тюльпы. (Двоевод)

Гайд основан на визуализации и на развитии эффекта присутствия тюльпы. (+монологи)

1.5. FAQ dobrochan.

Гай идеально подойдет для тех, кто любит рисовать. Метод заключается в идеальной проработке характера +щепотка монологов.

1.6. Гайд Айриша.

Считаешь, что твое воображение способно пронзить небеса? Используй этот гайд. Все что тебе нужно это вондер\воображение + монологи, подкрепленные эмоциями. (Любишь все делать с серьезным лицом бери гайд Айриша. В гайде по созданию тульпы by HASJI есть моменты которые очень сильно помогут при форсе)

1.7. Гайд по созданию тульпы by HASJI.

Считаешь, что твое воображение способно пронзить небеса? Применяй вондер\воображение + монологи и эмоции. (болят глаза при прочтении используй гайд Айриша.)

1.8. KMT_(beta+). Гайд от MLP.

Веришь в любовь? Так узнай, что именно этот гайд для тебя. (MLP броняши молодцы, гайд веселый). Монологи + визуализация\вондер = тульпа.

1.9. Гайд от TheCakeIsATulpa.

Умеешь ходить и ни о чем не думать? Это называется остановка внутреннего диалога. В этом гайде он необходим так же сильно как вондер. (хотя по идее остановка внутреннего диалога не так и важно)

1.10. Гайд про wonderland.

Проработай характер потом повизуализируй (+ методика входа в вондер).

1.11. Гайд на habrahabr.

Создание характера, визуального образа, +wonderland.

1.12. img tan Пробный мануал.

(Проработка характера ?)

1.13. Искусство создания тульпы.

Сверхсерьезный гайд по входу в вондер. (как будто диссертацию прочитал, и это хорошо)

1.14. МИНИгайд от Chupі.

Вера + монологи +визуал. (+ советы по кукловодству, полезные)

1.15. Руководство по созданию Тульпы [FAQ man].

Самый подробный гайд по визуализации.

1.16. Руководство по призыву [CircusDirector].

Жамк фыр фыр фыр. Визуализируй и проявляй эмоции няка.

1.17. Почти гайд или мысли вокруг тульп.

Делай что хочешь ведь у тебя уже есть тульпа. Можешь начать с монологов и эмоций, ей это поможет.

1.18. Основы сервопрагматики.

Сервитор не тульпа. Но монологи такие же.

1.19. Метод гимназистки.

Любишь детей? Хочешь воспитать свою тульпу как своего ребенка? – как-то так. А по идее характер + визуал.

1.20. Метод JD

визуал + вондер, без вондера можете даже не начинать.

Написано, что он опасен, а вроде безобиден.

1.21. Метафизический гайд.

Философский трактат. ???

1.22. Гайд от General Punisher.

Монологи + визуал.

1.23. Гайд от Dazvolt'a.

Характер + визуал. (есть гайд по вондеру)

1.24. Гайд от Dazvolt'a #2 v1.2.

Остановка внутреннего диалога + визуал. (описаны все этапы создания тульпы.)

1.25. Визуальная эмуляция личности версия 0.1.

Гайд по проработке характера.

1.26. Руководство [Синёв Юра].

Монологи.

Дополнительные гайды.

2. Тактил.

- 2.1. Метод виртуальной руки.
- 2.2. Гайд по импозициитактилу. (также и в 7.2.)

3. Медитация и вондерленд.

(Умеешь медитировать = умеешь в вондер)

3.1. Гайды по медитации.

- 3.1.1. Метод лестницы. EnTrance.
- 3.1.2. Некоторые способы медитации.
- 3.1.3. Аутогенный транс.
- 3.1.4. Гайд по медитации от Форджа. (+вондер)
- 3.1.5. техника из 2000-х [11say].
- 3.1.6. Медитация пустоты [11say].
- 3.1.7. Что такое самогипноз.
- 3.1.8. Шкала гипнабельности.

3.2. Гайды по вондерлену.

- 3.2.1. набросок гайда по вондерленду.
- 3.2.2. Гайд по вондерам.
- 3.2.3. Гайд Ириша по вондерлэнду.
- 3.2.4. Прогулки в стране чудес(Wonderland).
- 3.2.5. Вход в вондерленд.
- 3.2.6. Гайд по методу расслоения V 1.0.
- 3.2.7. Убервондер [11say].
- 3.2.8. Experience #9 05 may [khagata].

3.3. Остановка внутреннего диалога.

- 3.3.1. Практика "отпускаю".
- 3.3.2. Шумирование. Команды.
- 3.3.3. Руководство по центрированию.
- 3.3.4. Свиток Дружбамагии.
- 3.3.5. Binaural short sessions open beta test.
- 3.3.6. Book 1 Water, Book 2 Earth, Book 3 Fire.
- 3.3.7. Мыслемойка.
- 3.3.8. Центрирование. Руководство.
- 3.3.9. Свеча.
- 3.3.10. Чистка мозгового кэша.

4. Possessing and свитчинг.

- 4.1. Гайд по контролю над телом.
- 4.2. Гайд по свитчингу [BlackStatic].
- 4.3. Гайд по свитчингу [Fuliam].
- 4.4. Поссессинг и Свитчинг.

5. гайды по голосу.

- 5.1. Сенсорный гайд Joal для хостов Глухие хосты.
- 5.2. Гайд по голосу [11say].
- 5.3. Гайд по вокализации [Ren].
- 5.4. tw_Голос.
- 5.5. HowTo от Шайна.

6. Характер и эмоции.

- 6.1. проработка эмоций.
- 6.1.1. Рецепт для сна Сладкая бомба.

6.2. работа над характером.

- 6.1.1. Шаблон работы над характером [FAQ man].
- 6.1.2. Личность-тульпы [FAQ man]
- 6.1.3. "Все люди как люди, а вот у меня нет"
- 6.1.4. Вопросы для тульп.

7. Гайды по визуализации.

- 7.1. TVSBI - шкала развития ВД.
- 7.2. Гайд Ргхоста по визуализации.
- 7.3. Гайд по импозициитактилу. (также и в 2.2.)
- 7.4. Гайд по имплантингу (внедрению).
- 7.5. Гайд по визуализации [The Mind Riot].
- 7.6. Бета версия неоконченного гайда по визуализации.
- 7.7. Experience #12 - 10/11 may [khagata].
- 7.8. 8 способов развить "визуальное" воображение.
- 7.9. Воображаемая магическая академия. Практикум 1-7.
- 7.10. Упражнение по визуализации Монитор.
- 7.11. Хуяк, тульпа [khagata].
- 7.12. Эффект Тетриса [khagata].

8. FAQ

- 8.1. Terminology.
- 8.2. Моя история и ФАКу [Твио].
FAQ полезный, очень. В нем вы найдете все что вам надо.
- 8.3. Что такое Тульпа! [FAQ man].
- 8.4. Различия хостов и тульп.
- 8.5. Возможные опасности при создании Тульп.
(Mythbusters_tulpa_edition)
- 8.6. Тульпа FAQ [FAQ man].
- 8.7. Пределы Тульпы [FAQ man].
- 8.8. Советы из FAQ из-за рубежа.

9. Разное.

- 9.1. Пассивный форсинг в городе. Форсим на ходу!
(Инструкция к Пассивному форсингу).
- 9.2. Форс себя к тульпе.
(помощь по поиску тульпы).
- 9.3. Техники: Сервиторы и Домены.
(WTF?)
- 9.4. Гайдославие и мануалопоклонничество.
(затрагивать опасность гайдов).
- 9.5. Автономная личность и сознание.
(эм, философский трактат №2?)
- 9.6. правила тульповодства.
- 9.7. Перенос напряжения в затылок.
- 9.8. Второй комментарий к отчету Vince-Tulpa.
(в чем истинна брат?)
- 9.9. Tulpa Code.
- 9.10. Как отличить parroting от настоящих откликов.
- 9.11. Призма короля Ванденрейха.
(проверка на кукловодство)
- 9.12. Консолька к телу.

10. ОС.

- 10.1. Методичка по осознанным сновидениям [dobrochan].
- 10.2. "Выбор техники для ОС".

Ссылки на сайты тульповодства.

-/-

-/-

P.S. делайте с этим что хотите, автора не упоминайте.

P.P.S. пожелания оставляйте в комментариях может и замечу (я не имею ни малейшего понятия где вы нашли этот файл).

Что будет дорабатывается:

1. Изменяю описания гайдов или удалю их (или нет).
2. Добавлю имена авторов (если о них известно).
3. Добавлю ссылки на авторов и гайды.
4. Добавлю ссылки на сайты тульповодства.
5. Добавлю не вошедшее (то что даже в разное добавлять огромный грех, истории из жизни тульповодов и все такое).
6. Что-то подвигаю изменяю нумерацию и прочее.
7. Шрифты и оформление (может станет хуже).
8. Исправлю опечатки (или нет).